

Effektiv lesen

SQ3R -Methode - Wozu?

Erfolgreich und schnell aus Texten zu lernen – vor dieser Herausforderung stehen heute viele Menschen: in Schule, Studium und Beruf, bei der Lektüre von Zeitungs- oder Fachartikeln und auch bei Internet-Recherchen.

Doch - nur wer über wirksame Lese-Strategien verfügt, dem gelingt das „Knacken“ von Texten gut.

Als die weltweit erfolgreichste Lesestrategie gilt die SQ3R- oder 5-Schritt-Lesemethode nach F.P. Robinson. (Erstmals 1946 in „Effective Study“ veröffentlicht, wird sie vielfältig wieder aufgenommen und verbreitet). Sie kombiniert verschiedene Einzeltechniken in einer Abfolge von fünf aufeinander aufbauenden Teilschritten, die zu einem genauen und vertieften Textverständnis führen.

Wirkt ein solches Vorgehen zunächst noch „umständlich“, erkennt man nach nur kurzer Eingewöhnungszeit und etwas Übung: Die SQ3R-Methode ist die schnellste Art, um Informationen sachgerecht zu erarbeiten und angemessen wiedergeben zu können.

Vor allem die beiden ersten Schritte sind besonders effiziente Techniken. Da sie für viele Menschen neu und daher gewöhnungsbedürftig sind, sollen sie hier kurz erläutert werden:

S = Survey / Überblick gewinnen

Ein Sachtext ist kein Krimi: Die Auflösung des Rätsels sollte keinesfalls bis zum Schluss hinausgeschoben werden! – im Gegenteil:

Der Leser eines Sachtextes sollte möglichst schnell das Problem (oder die Fragestellung) und den Lösungsvorschlag (die Kernaussage) des Verfassers herausfinden.

Dies ist meist einfacher als man denkt, denn das Problem wird oft am Anfang des Textes formuliert, der Lösungsvorschlag am Ende. Deshalb ist es sinnvoll, zuerst einmal dort nachzusehen, bevor man mit dem intensiven Lesen beginnt.

Neben Anfang und Ende bieten Sachtexte weitere Möglichkeiten, sich einen Überblick zu verschaffen, z. B. wie Überschriften, Graphiken usw. (weitere Tipps enthält das Info-Blatt zur SQ3R-Lesemethode).

Vorteil der Technik:

- Der Leser erwirbt eine erste, grobe Vorstellung vom dargestellten Sachverhalt (Problemstellung und Problemlösung des Autors), ein mentales Gerüst oder Netz, d. h. ein Raster, in das die Einzelheiten beim anschließenden intensiven Lesen leichter einzuordnen sind.
- Kennt man das Ergebnis, ist die strategische Bedeutung der Aussagen oder Argumente besser zu erkennen: So lässt sich der gesamte Text besser verstehen und strukturieren.
- Man vermeidet, sich in einem Buch oder Text „fest zu lesen“, ohne zu brauchbaren Ergebnissen zu kommen.

Q = Question / Fragen stellen

Stellen Sie – anknüpfend an den so gewonnenen Überblick – Fragen, auf die der Text oder das Buch vermutlich eine Antwort geben wird: Solche Fragen stellen motiviert zu intensivem und aktivem Lesen!

Vorteil dieser - zunächst befremdlichen, aber sehr wirksamen Technik:

- Die bewusste Fragehaltung einem Text gegenüber motiviert zu intensivem Lesen: Wie ein Detektiv wird ein fragender Leser angetrieben von dem Gedanken: Habe ich richtig vermutet und kombiniert? Habe ich recht? Das nun folgende - weiterhin notwendige - genaue Lesen, wird angetrieben von der Freude am Detektivspielen: Der Leser liest intensiv, aktivem Lesen getrieben.
- In wissenschaftlichen Experimenten wurde zudem nachgewiesen, dass die Behaltensleistung insbesondere durch das selbständige Stellen von Fragen an den Text deutlich verbessert wird.

Beide Effekte führen zu einem deutlich größeren Erfolg bei der Textauswertung als das "bloße Lesen" eines Textes.

Die SQ3R-Methode

- spart Zeit und bringt Durchblick! und
- gehört daher - in Ihr Methodenrepertoire!!