



Kolping

**Bildungswerk
Köln**

Kolping-Bildungswerk DV Köln e.V. | Düsseldorf-Str. 175 | 51063 Köln

An die Schüler*innen der
5. und 6. Klassen
am Elisabeth-von- Thüringen- Gymnasium

Romeike Karius
Fachbereich Projekte
T. 0221 93 31 18 17
Geschäftsbereich Kinder & Bildung
Düsseldorf-Str. 175
51063 Köln
romeike.karius@kbw-koeln.org
www.kbw-koeln.org

Köln, den 01.09.2021

Das EvT-Buch der Pausenrekorde – Eure Sportchallenge

Ein bewegtes Hallo in Eure Pausenzeit!
Wer hat Lust von Euch, auf ein bewegtes Pausenprojekt?

Treffpunkt:

Donnerstags, zwischen 12 und 13 Uhr auf dem Schulhof an der Materialausleihe



Ich bin Romeike Karius, (Sportlehrerin), und gehöre zum Pädagogischen Team des Kolping Bildungswerks. Das EvT- Buch der Pausenrekorde ist noch ganz leer. Seid Ihr neugierig und kreativ, um es mit mir gemeinsam zu füllen?

Um welche Disziplinen kann es sich handeln?

- **Kategorie Einzel:**
 - Tischtennisballhochhalten in 1 Minute
 - Hulahoopreifenschwingen in 5 Minuten ohne Pause
 - Einbeinstand in 10 Minuten
- **Kategorie Doppel:**
 - Korbleger zu zweit in 3 Minuten
- **Kategorie Team:**
 - Liegestütz im Team in 5 Minuten
 - ???

Habt Ihr Ideen für andere Disziplinen? Kommt vorbei und wir probieren sie gemeinsam aus. Ihr könnt allein, zu zweit oder im Team mitmachen. Ich freu mich auf Euch und Eure Ideen!!! Bringt für die Materialausleihe ein Pfand mit. Bis Donnerstag...

Mit sportlichen Grüßen
Romeike Karius
Pädagogisches Team