

## Curriculum Soziales Lernen in der -Stunde

Folgende Bausteine des Sozialen Lernens werden verbindlich in Klasse 5 und 6 in der EvT-Stunde durchgeführt. Dabei orientieren wir uns an den Programmen „Erwachsen werden“ (Lions-Quest) und „Gemeinsam Leben lernen“. Die Reihenfolge und Intensität der Behandlung der einzelnen Themen richtet sich nach den Bedürfnissen der jeweiligen Lerngruppe. In der fünften Klasse wird außerdem der Klassenrat eingeführt, der regelmäßig tagt.

### 1. Kennenlernen (Klasse 5)

- Steckbriefe, Partnerinterviews etc.
- Unterschiedliches und Gemeinsames
- Klassensprecherwahl

### 2. Absprachen und Vereinbarungen

- Einführung von Klassenregeln (Klasse 5)
- Einführung des Trainingsraumkonzepts
- Umgang mit sozialen Medien
- Regeln im Klassenrat
- Reaktivierung und Weiterentwicklung der Regeln (Klasse 6)

### 3. Selbstvertrauen und Anerkennung

- Meine Stärken
- Erfolge mit anderen teilen
- „Ich finde dich toll“
- Verantwortung übernehmen

### 4. Mit Gefühlen umgehen

- Gefühle entdecken und ausdrücken
- Umgang mit negativen Gefühlen
- Sich abgrenzen
- Mit Gruppendruck umgehen
- Was ist Gewalt? (Klasse 6)

### 5. Kommunikation

- Hilfen für gutes Zuhören
- Klare Kommunikation durch Ich-Botschaften („gewaltfreie Kommunikation“)
- Konflikte lösen ohne Streit
- Umgang mit Mobbing (ab Klasse 6)

### 6. Wichtige Mitmenschen (ab Klasse 6)

- Freundschaften
- Mein Zuhause

### 7. Kluge Entscheidungen treffen (ab Klasse 6)

- Nein sagen lernen
- Klären und klug entscheiden